

# Arbeitsblatt Anamnese



© 2019 Healing Art Seminare

Anja Corinna Straßner, Dr.-Köberle-Str. 8a, D83125 Eggstätt, 08056 / 903 935

Vor Behandlungsbeginn erfragen:

1. Name, Adresse, Telefon und Handynummer, Geburtsdatum
2. Krankenversicherung/Aktuelle Finanzielle Lage/ Möglichkeit für eventuelle Folgesitzungen/ Rahmenbedingungen der Therapie/ Coaching einhaltbar?
3. Familiäre Situation: Verheiratet, Ledig, Geschieden, Partnerschaft (wie lange bestehend?), Kinder (Name, Alter), aktuelle Lebenssituation mit der Familie. Bei Kindern und Jugendlichen: Geschwister, Name Alter, familiäre Situation
4. Berufliche Situation: Erlerner Ursprungsberuf, derzeit ausgeübter Beruf mit aktueller Stundenzahl. Bei Kindern und Jugendlichen: Schule, Ausbildungssituation
5. Medizinische Situation: Schwere Erkrankungen und Operationen aktuell und vergangen, Behinderungen oder Einschränkungen, Medikamente aktuell
6. Vorerfahrung Psychotherapie und Selbsterfahrung: Psychotherapie wann und wie lange, welcher Therapiestil, weswegen(Diagnosen), Ergebnis davon (Therapieerfolge?) Klinikaufenthalte, Psychiatrieaufenthalte: wann, Dauer, Ergebnis davon? Psychotherapeutische Ausbildungen und Selbsterfahrungsseminare, Familienaufstellungen etc., Dauer und Ergebnis davon
7. Suizidgefahr aktuell, Suizidtendenzen und –versuche in der Vergangenheit
8. Suchterkrankungen aktuell (Mengenangabe pro Tag!) und in der Vergangenheit
9. Ziel der Behandlung, und zwar positiv und ganz konkret formuliert.  
„Was wäre ein wirklich gutes Ergebnis von der Therapie hier, etwas, wo Sie von Herzen sagen könnten: ja, für das hat sich all die Zeit, die ich hier herumgesessen bin und das viele Geld, das ich hiergelassen habe, wirklich gelohnt“
10. Grund der Behandlung mit genauer Symptomanalyse: Was, wann, wie häufig, seit wann.  
„Bitte erzählen Sie mir, was Sie veranlasst hat, zu mir zu kommen.“
11. Weitere derzeit vorhandene Symptome, die nicht Grund für die Behandlung sind?
12. Ereignisse mit Traumaverdacht vorhanden? Wenn Ereignisse aus der Trauma-Risikogruppe von sich aus berichtet werden: dabei keinesfalls in die Details gehen.
13. Vorhandensein von PTBS Symptomen allgemein beiläufig abfragen.

Bitte füge diesem Bogen noch alle weiteren Fragen hinzu, die Dir persönlich wichtig sind, zu wissen.

Und wenn Du den Impuls hast, dann im ersten Termin spontan nach etwas zu fragen, das nicht auf dieser Liste steht: Mach es bitte! Vertraue Deiner Intuition und frage nach. Und falls da nichts ist, auch gut – denn dann fühlst Du Dich wohler, ganz einfach weil Du Klarheit über diesen Punkt hast. Und je wohler Du Dich fühlst, umso besser wird die Sitzung laufen. Erstens überträgt sich Deine Stimmung unbewusst auf den Klienten und Du läufst umso mehr zu Deiner Höchstform in einer Sitzung auf, je besser Du Dich dabei fühlst.