

Arbeitsblatt:
Wie möchte ich eine Erstsitzung gestalten?

Was ist für mich wichtig?



© 2019 Healing Art Seminare

Anja Corinna Straßner, Dr.-Köberle-Str. 8a, D-83125 Eggstätt, 08056/ 903935

www.healing-art.de



Wie möchte ich meine Erstsitzung gestalten? Was ist für mich wichtig?

Wie möchte ich eine Erstsitzung gestalten? Was ist für mich wichtig?

Welche Rahmenbedingungen habe ich (Zeit, Geld, Ort, Folgesitzungen etc.)

Welches emotionale Klima möchte ich anbieten? Und wodurch bekomme ich das in einer Sitzung?

Wo ist mein Behandlungsspektrum und wo sind meine Grenzen? Womit möchte ich definitiv NICHT arbeiten? Welche Probleme, welche psychischen oder körperlichen Erkrankungen will ich nicht?

Wie möchte ich meine Erstsitzung gestalten? Was ist für mich wichtig?

Welche emotionale Intensität ist für mich in einer ersten Sitzung passend? Wie steuere ich emotionale Intensität nach oben oder nach unten? Was sind meine Methoden dafür?

Was möchte ich von meinem Klienten mindestens wissen, bevor ich mit ihm praktisch anfange, zu arbeiten? Wie sieht meine Anamnese konkret aus? Habe ich eine Liste von Fragen?

Wie sage ich es meinem Klienten wertschätzend, wenn ich dieses Thema zum jetzigen Zeitpunkt nicht vertiefen möchte? Wie setze ich Grenzen mit Wärme und Respekt?

Wie erarbeite ich konkrete Ziele mit den Klienten, die sich damit schwertun? Die einfach ihre Probleme weghaben wollen. Die gar nicht wissen, was stattdessen in ihrem Leben sein soll?



Wie möchte ich meine Erstsitzung gestalten? Was ist für mich wichtig?

Erkenntnisse und Notizen: